

通級指導

嘉穂東高校では、通級による指導を行っています。「人と関わることが苦手で困っている。」「課題やプリントの整理がうまくできない。」「つい、イラっとして思っていることを言ってしまう。」など、高校生活で「困り」があって悩んでいる人と、うまくいく方法や振る舞いの仕方を一緒に考えています。

福岡県立の高等学校（※1）に在籍している人であれば、嘉穂東高等学校の通級による指導を希望することができます。

（※1：中等教育学校の後期課程を含みます。）

嘉穂東高等学校の通級による指導の場には愛称があります。



通級による指導とは

通常の学級に在籍している比較的軽度の障がいのある生徒が、各教科等の大部分の授業を通常の学級で受けながら、当該生徒の障がいの状態等に応じた特別の指導（自立活動の指導）を特別な場で（通級指導教室）で受ける教育形態のことです。

○普段は在籍している学校で通常の授業を受け、週に1回、嘉穂東高校のLIFEに通ってきます。

○在籍している学校の教育課程（授業）はすべて受けます。授業がある時間にLIFEがあることはありません。例えば、普通科や昼間の定時制の学校に在籍する人であれば夕方から、夜間定時制の学校の人であれば昼間等に行きます。

○1回の活動は100分程度です。


○LIFEは原則として、生徒1名と担当教員1名で行っています。

LIFEで行っている「自立活動」とは

障がいによる学習上又は生活上の困難を改善・克服するために行う授業です。「健康の保持」「心理的な安定」「人間関係の形成」「環境の把握」「身体の動き」「コミュニケーション」の6つの区分を相互に関連させた具体的な指導内容を計画し、授業を行います。

○それぞれの「困り」の内容を聞いて、うまくいくための方法や振る舞いを考えて活動の内容を決めていきます。

○例えば、人間関係を築くのが苦手な人であれば、友だちに話しかけるためのきっかけになる言葉を準備したり、突発的に行動してしまうことで悩んでいる人には、どうしたら「行動の前のワンクッション」がうまくいくか、一緒に探ったりします。



人から認められる振る舞いを知ろう！①

年 月 日 現在

自分のことを認めてほしいと思ったことはありませんか？自分のことをよく見てもらいたい、自分のあやまりは知ってほしいという思いは誰にでもある自然な感情です。

1 次のような思いをもちますか？

- ◇ クラスの友だちから認められる人でありたい。 全然 ほとんど 半分 少し 全然
- ◇ 先生から怒られるのはいやだ。 全然 ほとんど 半分 少し 全然
- ◇ 「できない人だ」とは思われたくない。 全然 ほとんど 半分 少し 全然
- ◇ 誰からも認められている友だちは憧れる。 全然 ほとんど 半分 少し 全然
- ◇ 悪いことをしてしまったとき、うそをついたことがある。 全然 ほとんど 半分 少し 全然
- ◇ 自分は認められている。 全然 ほとんど 半分 少し 全然
- ◇ 何か飾をしていないと不安になる。 全然 ほとんど 半分 少し 全然
- ◇ 何度も同じことを繰り返すといけない。 全然 ほとんど 半分 少し 全然
- ◇ 冷やかしや言葉を掛けられるのは嫌だ。 全然 ほとんど 半分 少し 全然
- ◇ 人から認められなくてもいい。一人しておいてほしい。 全然 ほとんど 半分 少し 全然

「人から認められたい」「自分に自信がもちたい」と思うことは承認欲求しやうじゆくきゅうといって人間が誰しももつ5つの欲求のうちの一つと言われています。

2 美穂さんの振る舞いについてどう思いますか？

美穂さんはよく忘れ物をしてしまいます。明日持ってくるものをメモに書いて注意しているのですが、それでも忘れてしまうことがあります。今日も、英語のノートノートを忘れてしまいました。英語に時間になって、先生から「ノートを出すように」と言われて、あせったみゆきさん、とっさに、「昨日、ノートを使い切きりってしまっまて、母に買ってきてって頼んだんですけど…」。うそを書かってしまいました。

美穂さんは忘れ物をしたことを怒られなくて、つい…

先生は美穂さんが言ったことを信じたでしょうか？

よく忘れ物をしてしまう美穂さんですが、どのように振舞うと、「ちゃんとしてるね」とおもわれるでしょう？

3 まさしくんの振る舞いについて考えてみましょう。

まさしくんは、数学の宿題を忘れてしまいました。じつは、昨日も数学の宿題をやっていないで先生に注意されたばかりです。朝一番で先生に報告したものの、先生は注意をされることはなく、たった一言、「必ず明日までにしなさい」。

まさしくんは先生が自分のことをどう思っているか気になってしょうがありません。次の休み時間、職員室に行ったまさしくんは、特に先生に用事もなかったのですが、「あの～、2学期の期末試験はどこまでが範囲になりそうですか？」と言いました。

2日連続で宿題を忘れたまさしくんは、先生に怒られるだろうと思って悪い気持ちで職員室に行きました。

先生から注意をされなかったで、まさしくんはどう思ったのでしょうか？

この2日に限らず、よく宿題をしないまさしくんに対して、先生は確たしかかに怒っていましたが、この日、注意はしませんでした。先生の気持ちを想像してみましょう。

LIFE ワークシートの例

○各教科の学習の遅れを取り戻すための補充指導は行っていません。

LIFEに通っている人の様子

○公共の交通機関を使っつかての自主登校しゆじとうこうをしている人や保護者の方から自家用車で送迎そうおうをしてもらっている人など様々です。通学のための費用は自己負担じこふたんです。尚、通学は保護者の責任のもとで行っていただいています。

○LIFEに来る時の服装は自由です。自分の学校の制服せいふくを着てくる人もいますし、私服しふくの人もあります。(嘉穂東高校の定時制の生徒は私服で登校しています。)

○LIFEの部屋は校門がうもんを入れてすぐの教室で、直接昇降しやうかうすることができます。

LIFEを希望される方は…

LIFE（福岡県の高等学校等における通級による指導）をご希望の方は、在籍する県立学校等を通して応募してください。

○応募にはご案内の期間があります。詳しくは在籍校にご相談ください。

○1年生の指導開始は9月です。

○3年生（※2）の指導は7月までです。

（※2：定時制等、4年制の方は在籍校にご相談ください。）